



## Trénersko-metodická komisia

### Bratislavská únia karate v spolupráci s Slovenským zväzom karate a Univerzitou Komenského v Bratislave

Vás pozýva na

### **Školenie trénerov a rozhodcov karate** **I. kvalifikačného stupňa**

*(v celkovej dĺžke trvania 51 hodín tréneri, 20 hodín rozhodcovia)*

#### Termín konania:

- **VŠEOBECNÁ ČASŤ:** **9. – 11. mája 2014 (Pia - Ne)**  
*plánovaný začiatok pre skupinu trénerov v piatok o 15:00*  
*skupina rozhodcov začína v sobotu, 10 mája o 9.00*
- **ŠPECIÁLNA ČASŤ:** **23. – 22. mája 2014 (Pia - So)**  
*plánovaný začiatok o 15:00 pre skupinu rozhodcov*
- **ŠPECIÁLNA ČASŤ:** **6. – 8. júna 2014 (Pia - Ne)**  
*plánovaný začiatok o 15:00 pre skupinu trénerov*

#### Miesto konania:

- **VŠEOBECNÁ ČASŤ:** Bratislava, CVČ Hlinícka ul., Krasňany  
(informácie budú zaslané e-mailom a uverejnené na webovej stránke BÚK)
- **ŠPECIÁLNA ČASŤ:** Bratislava, CVČ Hlinícka ul., Krasňany  
(informácie budú zaslané e-mailom a uverejnené na webovej stránke BÚK)

**Možnosť ubytovania:** ubytovanie je možné zabezpečiť po dohode s organizátorom školenia

**Možnosť stravovania:** individuálne

**Gestor školenia:** PhDr. Mgr. Miroslav Sližik, PhD. – dipl. tréner I. triedy / V.kvalif. stupňa  
(predseda trénersko-metodickej komisie SZK)  
e-mail: [tmk.karate@gmail.com](mailto:tmk.karate@gmail.com) tel.: 0903 614 429

#### Lektori školenia:

Všeobecná časť: **Doc. PaedDr. Marián Vanderka, PhD.** vysokoškolský učiteľ FTVŠ UK BA  
**PhDr. Miroslav Sližik, PhD.** – dipl. tréner I. triedy, predseda TMK SZK  
**Mgr. Vladislav Polgár, PhD.** tréner V.kvalif.stupňa, predseda TMK BÚK  
**MUDr. Igor Slepčan,** špecialista na telovýchovné lekárstvo



## Trénersko-metodická komisia

**Mgr. Katarína Longová**, trénerka V.kvalif.stupňa, doktorandka FTVŠ UK BA

Špeciálna časť:

Oficiálni lektori SZK – schválení akreditačnou komisiou MŠ SR

(dipl. tréneri I. triedy / IV. a V. kvalif. stupňa, tréneri reprezentácie SR)

**Účastnícky poplatok: 60 € školenie rozhodcov**

**95,- € školenie trénerov**

(účastnícky poplatok je potrebné uhradiť najneskôr v deň zahájenia školenia, možnosť uhradenia poplatku na 3.kole pohára BÚK vo Viničnom)

### Podmienky účasti:

- uchádzač musí byť riadnym členom SZK s platným preukazom
- vek uchádzača musí byť minimálne 18 rokov
- minimálny stupeň technickej vyspelosti 4.Kyu
- musí mať ukončené úplné stredné alebo stredné odborné vzdelanie
- zaslanie záväznej prihlášky
- uhradenie účastníckeho poplatku

### Program školenia:

- Bude zverejnený na webe ([www.karate.sk](http://www.karate.sk); [www.karatebuk.sk](http://www.karatebuk.sk)) pred začiatkom školenia a bude rovnako zaslaný elektronicky prihláseným účastníkom na e-mail.

### Podmienky ukončenia školenia pre získanie odbornej kvalifikácie:

- Aktívna účasť na všeobecnej a špeciálnej časti
- 60 % úspešnosť v písomnom teste z Všeob. a Špec. časti
- Praktická ukážka vedenia tréningu respektíve rozhodovania zápasu
- Absolvovanie ústnej skúšky zo špecializácie karate

**Doplňujúce informácie:** Vladislav Polgár  
[vpolgar@hotmail.com](mailto:vpolgar@hotmail.com)

### Odporúčaná literatúra:

1. ZEMKOVÁ, E. a kol. (2006) *Teória a didaktika karate*. Bratislava : FTVŠ UK, 2006, 126s.,
2. BARTÍK, P. – SLIŽÍK, M. (2007) *Teória a didaktika úpolov a bojových umení*. B.Bystrica: PF UMB, 2007.
3. DOVALIL, J. (2002). *Výkon a tréning ve sportu*. Praha : Olympia, 2002, 320 s.
4. MORAVEC, R. et al. (2004) *Teória a didaktika športu*. Bratislava : FTVŠ UK, 2004, 212 s.
5. KAMPMLER, T. et al. (2012) *Teória športu a didaktika športového tréningu*. Bratislava: FTVŠ UK, 2012.

### Dôležité informácie:

- je potrebné si so sebou priniesť: *platný preukaz karate SZK / známka na rok 2014, potvrdený STV/, občiansky preukaz, písacie potreby + na špeciálnu časť kimono, rozhodcovský oblek)*
- „Všeobecná časť“ školenia bude realizovaná spoločne v zmysle jednotného vzdelávacieho systému podľa platnej akreditácie MŠ SR v spolupráci s ďalšími športovými zväzmi



**SLOVENSKÝ ZVÄZ KARATE**

Junácka 6, 832 80 Bratislava

tel.: ++421-2-49 24 91 32  
fax: ++421-2-49 24 95 39

Trénersko-metodická komisia

predseda TMK BÚK

predseda TMK SZK